



# Sommaire

Quelques mots	3
Historique	3
Nos offres de formation	4
<b>FORMATIONS</b>	
- CQP Travailler sur cordes - Niveau initial	6
- CQP Travailler sur cordes - Niveau confirmé	6
- CQP superviser les travaux sur cordes sur site	6
- Mac cordiste	7
- SST initial	7
- Mac SST	7
- Travaux en hauteur - TH1 & TH2	8
- Travaux sur cordes	8
- CACES® R482 - Engins de chantier	9
- CACES® R484 - Ponts roulants	9
- CACES® R486 - PEMP	9
- CACES® R489 - Chariots de manutention à conducteur porté	10
- CACES® R490 - Grues de chargement	10
- ACES - Autorisation de conduite en sécurité	10
- AIPR - Opérateur	11
- AIPR - Encadrant	11
- AIPR - Concepteur	11
- Pré-CATEC®	12
- CATEC®	12
- Mac CATEC®	13
- Habilitation travaux d'ordre électrique	14
- Habilitation travaux d'ordre non électrique	14
Notes	15

## Quelques chiffres de l'année 2025 :

**1270** Nombre de stagiaires  
ayant suivi une formation  
chez Hauteur & Sécurité.

TAUX DE  
RÉUSSITE  
GLOBALE

93%

TAUX  
DE RÉUSSITE  
CACES®

91%

TAUX DE  
RÉUSSITE  
CORDISTE

90%

TAUX DE  
SATISFACTION  
GLOBALE

97%

# Quelques mots

Depuis la **création de notre centre de formation en 2010**, notre engagement a toujours été de proposer des formations de qualité, répondant aux exigences réglementaires et aux réalités du terrain, dans les métiers des travaux en hauteur et sur cordes, ainsi que dans la prévention des risques professionnels en général. Forts de notre expertise, nous avons élargi notre offre de formations aux CACES®, aux habilitations multiples et au SST.

Pour répondre aux besoins des entreprises, nous proposons nos **formations sur nos sites ou directement sur le lieu de travail de nos clients**, permettant aux salariés de se former dans leur environnement habituel, sur les engins qu'ils utilisent au quotidien, tout en réduisant les frais de déplacement et les contraintes logistiques.

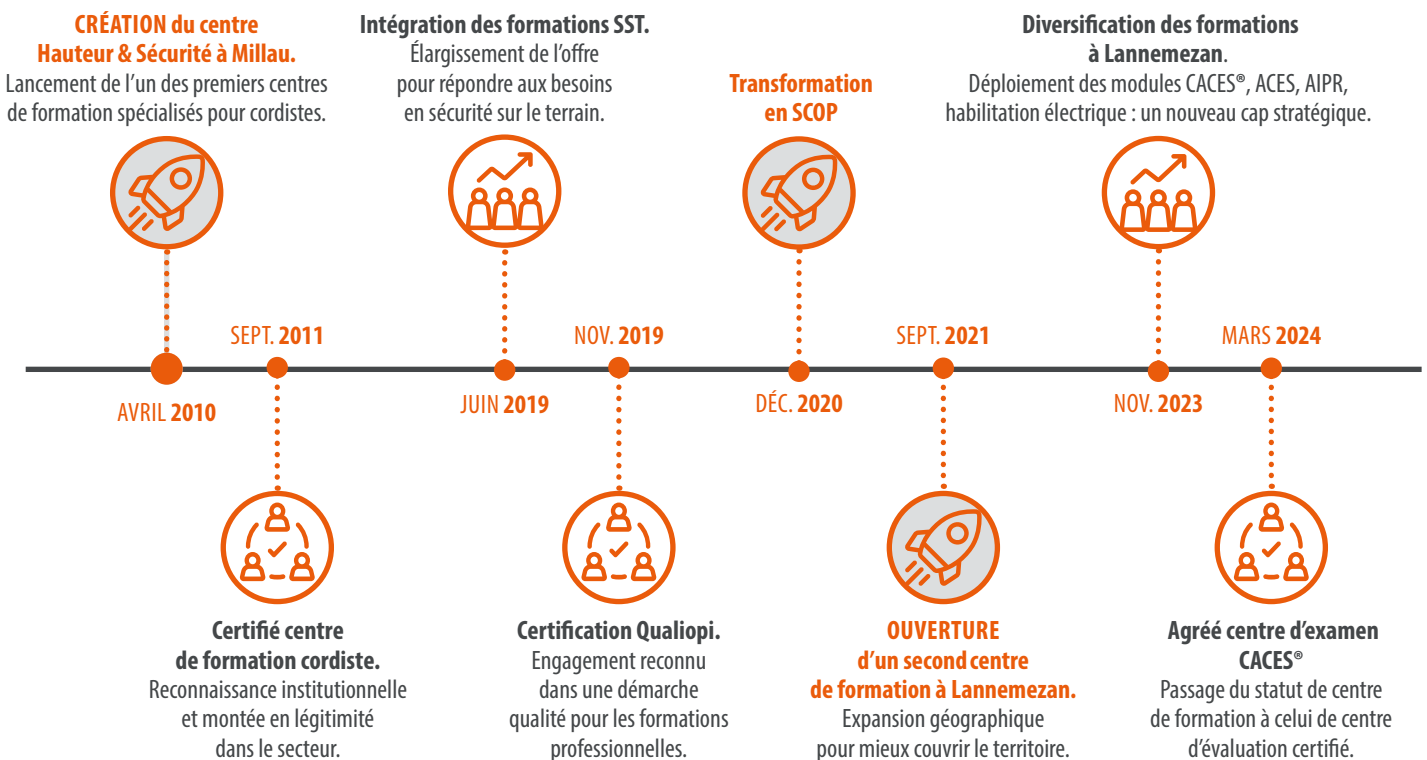
Au fil des années, notre équipe expérimentée a **accompagné plus de 10 000 stagiaires** grâce à des parcours pédagogiques conçus pour développer les savoir-faire indispensables à la sécurité de tous.

Notre démarche qualité, **soutenue par des certifications reconnues**, place l'humain et la sécurité au cœur de nos actions.

Au-delà des formations, nous mettons **notre expertise au service des entreprises** au travers de prestations de **conseil, d'accompagnement et d'audit**, permettant aux dirigeants de renforcer leurs pratiques de prévention et d'optimiser leur organisation en matière de sécurité.

Nous proposons également, en complément de nos formations, la **vente d'EPI et de matériel professionnel**, soigneusement sélectionnés pour garantir fiabilité, conformité et adéquation aux besoins spécifiques de chaque entreprise.

## Historique



## Nos formations sont modulables et adaptées aux besoins de votre entreprise.

### CORDISTE

-  **CQP Travailler sur cordes niveau initial**
-  **CQP Travailler sur cordes niveau confirmé**
-  **CQP Superviser les travaux sur cordes sur site**
-  **MAC Cordiste**
-  **Module thématique : formation complémentaire et recyclage sur demande**

### CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT & AUDIT

-  **Diagnostic, évaluation des risques**
-  **Vérification et contrôle d'ancrages et de lignes de vie**
-  **Mise en sécurité temporaire de chantiers**
-  **Accompagnement et visite de falaises, d'ouvrages d'art**

### TRAVAUX EN HAUTEUR

-  **Mise en place d'EPI contre les chutes de hauteur**
-  **Vérification des EPI**
-  **Initiation aux interventions sur cordes**
-  **Évacuation sur téléportés**
-  **Travaux en hauteur sur toiture**

### AIPR

Obligatoire pour les conducteurs d'engin de chantier et de PEMP

-  **AIPR Opérateur**
-  **AIPR Encadrant**
-  **AIPR Concepteur**

Toutes nos formations classées  
par domaine d'expertise...

## CACES®

-  **CACES® R482** - Engins de chantier
-  **CACES® R484** - Ponts roulants
-  **CACES® R485** - Gerbeur à conducteur accompagnant
-  **CACES® R486** - PEMP
-  **CACES® R489** - Chariots de manutention à conducteur porté
-  **CACES® R490** - Grues de chargement

## ACES - Autorisation de Conduite En Sécurité

-  **Contenu pédagogique personnalisé pour chaque engin utilisé**

## ÉCHAFAUDAGE

-  **Échafaudage fixe et roulant**

## SÉCURITÉ / SECOURS

-  **CATEC® & Interventions en espace confiné**
-  **Appareil Respiratoire Isolant (ARI)**
-  **Chef de manœuvre élingueur**
-  **Débroussaillage**
-  **Tronçonnage**
-  **Manipulation d'extincteurs**
-  **Sauveteur Secouriste du Travail**

## HABILITATION ÉLECTRIQUE

-  **Habilitations travaux d'ordre Électrique**
-  **Habilitations travaux d'ordre Non Électrique**

## **CQP TRAVAILLER SUR CORDES** Niveau initial

Acquérir les compétences minimales qu'un cordiste doit maîtriser pour intervenir en sécurité.

**Dates - CREISSELS & LANNEMEZAN**

- Du 05 janvier au 04 février
- Du 09 février au 11 mars
- Du 16 mars au 15 avril
- Du 20 avril au 20 mai
- Du 26 mai au 25 juin
- Du 29 juin au 29 juillet
- Du 07 sept. au 07 octobre
- Du 12 oct. au 11 novembre
- Du 16 nov. au 16 décembre



  
**23**  
jours



  
**15**  
jours

## **CQP TRAVAILLER SUR CORDES** Niveau confirmé

Perfectionner sa maîtrise des techniques sur cordes pour intervenir en autonomie.

**Dates**

**CREISSELS**

- Du 16 février au 06 mars
- Du 27 avril au 15 mai
- Du 14 sept. au 02 octobre
- Du 23 nov. au 11 décembre

**LANNEMEZAN**

- Du 12 au 30 janvier
- Du 23 mars au 10 avril
- Du 01 au 19 juin
- Du 19 oct. au 06 novembre

## **CQP SUPERVISER LES TRAVAUX** SUR CORDES SUR SITE

Professionnaliser et certifier les compétences nécessaires à l'organisation et au contrôle de la sécurité sur chantier.

**Dates**

**CREISSELS**

2 Visios à suivre de 9h à 12h30 :

- Le 30 janvier
- Le 13 février

Présentiel :

- Du 23 février au 06 mars

**LANNEMEZAN**

2 Visios à suivre de 9h à 12h30 :

- Le 06 novembre
- Le 20 novembre

Présentiel :

- Du 30 nov. au 11 déc.



  
**10**  
jours

Les formations MAC Cordiste et SST peuvent être planifiées sur la même semaine, afin de permettre aux stagiaires de se remettre à jour sur ces 2 recyclages en une seule session.



## MAC CORDISTE

### Maintien et Actualisation des Compétences cordiste

Mise à jour des compétences techniques et maintien du savoir-faire des cordistes. Gage de sécurité et de qualité professionnelle pour l'évolution du cordiste dans sa carrière et son maintien dans la profession.

#### Dates

##### CREISSELS

- Du 21 au 22 janvier
- Du 01 au 02 avril
- Du 10 au 11 juin
- Du 23 au 24 septembre
- Du 02 au 03 décembre

##### LANNEMEZAN

- Du 25 au 26 février
- Du 04 au 05 mai
- Du 10 au 11 juin
- Du 23 au 24 septembre
- Du 28 au 29 octobre
- Du 02 au 03 décembre



## SST INITIAL

### Sauveteur Secouriste du Travail

Intervenir rapidement et efficacement lors d'une situation d'accident, participer à la prévention des risques dans l'entreprise.

#### Dates

##### CREISSELS\*

- Du 19 au 20 janvier
- Du 23 au 24 février
- Du 30 au 31 mars
- Du 30 avril au 01 mai
- Du 08 au 09 juin
- Du 13 au 14 juillet
- Du 21 au 22 septembre
- Du 26 au 27 octobre
- Du 30 nov. au 01 décembre

##### LANNEMEZAN

- Du 19 au 20 janvier
- Du 23 au 24 février
- Du 30 au 31 mars
- Du 30 avril au 01 mai
- Du 08 au 09 juin
- Du 13 au 14 juillet
- Du 21 au 22 septembre
- Du 26 au 27 octobre
- Du 30 nov. au 01 décembre



## MAC SST

### Sauveteur Secouriste du Travail

#### Dates

##### CREISSELS\*

- Le 23 janvier
- Le 27 février
- Le 03 avril
- Le 01 mai
- Le 12 juin
- Le 25 septembre
- Le 04 décembre

##### LANNEMEZAN

- Le 23 janvier
- Le 27 février
- Le 03 avril
- Le 06 mai
- Le 12 juin
- Le 25 septembre
- Le 30 octobre
- Le 04 décembre

\*En INTER, en complément de nos formations cordistes.

# Travaux en Hauteur

## TRAVAUX EN HAUTEUR TH1 & TH2

*TH1 : Mise en place des Équipements de Protection Individuelle contre les chutes de hauteur – 1 jour.*

*TH2 : Mise en place des Équipements de Protection Individuelle contre les chutes de hauteur + mise en place du poste de travail – 2 jours.*

### Dates

#### CREISSELS

- Du 19 au 20 janvier
- Du 23 au 24 février
- Du 30 au 31 mars
- Du 21 au 22 mai
- Du 25 au 26 juin
- Du 27 au 28 juillet
- Du 10 au 11 septembre
- Du 08 au 09 octobre
- Du 19 au 20 novembre
- Du 17 au 18 décembre

#### LANNEMEZAN

- Du 19 au 20 janvier
- Du 16 au 17 février
- Du 30 au 31 mars
- Du 21 au 22 mai
- Du 25 au 26 juin
- Du 21 au 22 septembre
- Du 26 au 27 octobre
- Du 19 au 20 novembre
- Du 07 au 08 décembre

  
De **1 à 2**  
jours



  
**5**  
jour

## TRAVAUX SUR CORDES

*Formation aux interventions sur cordes, encadrée par des modes opératoires précis et adaptés aux compétences des intervenants.*

### Dates

#### CREISSELS

- Du 18 au 22 mai

#### LANNEMEZAN

- Du 14 au 18 septembre

## **CACES® R482 - Engins de chantier**

Catégorie : A, B1, C1, D, F, G

Option : Porte-engin, télécommande

Possibilité option IPR (Intervention à Proximité des Réseaux)

*Renforcer les compétences nécessaires pour maîtriser la conduite et intervenir en sécurité sur les chantiers.*

### Dates

#### LANNEMEZAN

- Du 12 au 14 janvier
- Du 09 au 11 février
- Du 09 au 11 mars
- Du 07 au 09 avril
- Du 04 au 06 mai
- Du 01 au 03 juin
- Du 29 juin au 01 juillet

- Du 15 au 17 juillet
- Du 14 au 16 septembre
- Du 12 au 14 octobre
- Du 16 au 18 novembre
- Du 07 au 09 décembre

#### CREISSELS

- Du 27 au 29 avril
- Du 10 au 12 juin



## **CACES® R484 - Ponts roulants**

Catégorie : 1

*Apprendre à réaliser des manœuvres précises et sécurisées en milieu industriel.*

### Dates

- Du 27 au 29 janvier
- Du 23 au 25 février
- Du 23 au 25 mars
- Du 20 au 22 avril
- Du 18 au 20 mai

- Du 15 au 17 juin
- Du 28 au 30 septembre
- Du 28 au 30 octobre
- Du 12 au 13 novembre

## **CACES® R486 - PEMP**

Catégorie : A, B - Option : Porte-engin

*Acquérir une maîtrise sûre de la conduite pour travailler en hauteur dans les meilleures conditions de sécurité.*

*PEMP : Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel (plus communément appelée nacelle).*

### Dates

#### LANNEMEZAN

- Du 19 au 21 janvier
- Du 16 au 18 février
- Du 16 au 18 mars
- Du 13 au 15 avril
- Du 11 au 13 mai
- Du 08 au 10 juin
- Du 20 au 22 juillet
- Du 21 au 23 septembre

- Du 19 au 21 octobre
  - Du 23 au 25 novembre
  - Du 14 au 16 décembre
- #### CREISSELS
- Du 15 au 17 avril
  - Du 20 au 22 mai
  - Du 24 au 26 juin
  - Du 15 au 17 juillet



*PLANNING PRÉVISIONNEL : des sessions supplémentaires peuvent être organisées à la demande, en fonction de vos besoins.*



  
**3**  
jours

 **CACES® R489** - Chariots de manutention à conducteur porté

Catégorie : 1A, 3, 5

Optimiser les opérations de manutention grâce à une conduite fiable et sécurisée.

**Dates**

**LANNEMEZAN**

- Du 06 au 08 janvier
- Du 02 au 04 février
- Du 02 au 04 mars
- Du 30 mars au 01 avril
- Du 27 au 29 avril
- Du 26 au 28 mai
- Du 22 au 24 juin
- Du 06 au 08 juillet
- Du 28 au 30 juillet

- Du 08 au 10 septembre
- Du 05 au 07 octobre
- Du 02 au 04 novembre
- Du 09 au 10 novembre
- Du 30 nov. au 02 décembre

**CREISSELS**

- Du 07 au 09 avril
- Du 04 au 06 mai
- Du 01 au 03 juin
- Du 06 au 08 juillet

 **CACES® R490**  
Grues de chargement

Conduire une grue auxiliaire de chargement de véhicules, souvent fixée sur un camion

**Dates** - CREISSELS

- Du 11 au 13 mai



  
**3**  
jours



  
De **1 à 2**  
jours

 **ACES** - Autorisation de conduite en sécurité

Contenu pédagogique personnalisé pour chaque engin.

**Dates**

À définir avec les besoins du client.

L'ensemble des formations à la conduite d'engins automoteurs et de levage peut être proposé sous la forme d'ACES. Ce dispositif de formation, pouvant être réalisé directement sur le site du client et à l'aide de ses propres équipements, permet d'évaluer les compétences des opérateurs et de procéder à la délivrance de l'autorisation de conduite.

PLANNING PRÉVISIONNEL : des sessions supplémentaires peuvent être organisées à la demande, en fonction de vos besoins.

# AIPR Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux

## AIPR - Opérateur

Niveau 1 : garantir la sécurité lors des travaux à proximité des réseaux en appliquant les bons réflexes terrain.

### Dates

#### LANNEMEZAN

- Vendredi 30 janvier
- Vendredi 27 février
- Vendredi 27 mars
- Vendredi 24 avril
- Vendredi 22 mai
- Vendredi 19 juin
- Vendredi 24 juillet
- Vendredi 02 octobre

- Vendredi 06 novembre
- Vendredi 27 novembre
- Vendredi 18 décembre

#### CREISSELS

- Jeudi 07 mai
- Lundi 08 juin
- Vendredi 03 juillet
- Vendredi 31 juillet

  
**5**  
heures



  
**1**  
jour

## AIPR - Encadrant

Niveau 2 : assurer la préparation, le suivi et la sécurité des interventions en coordonnant efficacement les équipes.

### Dates

#### LANNEMEZAN

- Vendredi 30 janvier
- Vendredi 27 février
- Vendredi 27 mars
- Vendredi 24 avril
- Vendredi 22 mai
- Vendredi 19 juin
- Vendredi 24 juillet
- Vendredi 02 octobre

- Vendredi 06 novembre
- Vendredi 27 novembre
- Vendredi 18 décembre

#### CREISSELS

- Jeudi 07 mai
- Lundi 08 juin
- Vendredi 03 juillet
- Vendredi 31 juillet

## AIPR - Concepteur

Niveau 3 : intégrer la prévention des risques dès la phase d'étude pour concevoir des projets conformes et sécurisés.

### Dates

#### LANNEMEZAN

- Vendredi 30 janvier
- Vendredi 27 février
- Vendredi 27 mars
- Vendredi 24 avril
- Vendredi 22 mai
- Vendredi 19 juin
- Vendredi 24 juillet
- Vendredi 02 octobre

- Vendredi 06 novembre
- Vendredi 27 novembre
- Vendredi 18 décembre

#### CREISSELS

- Jeudi 07 mai
- Lundi 08 juin
- Vendredi 03 juillet
- Vendredi 31 juillet

  
**1**  
jour



PLANNING PRÉVISIONNEL : des sessions supplémentaires peuvent être organisées à la demande, en fonction de vos besoins.



### **PRÉ-CATEC®**

*Découvrir les fondamentaux de la sécurité pour intervenir avec efficacité sur les installations électriques.*

#### **IBOS**

- Mardi 13 janvier
- Mardi 03 février
- Mardi 17 mars
- Mardi 07 avril
- Lundi 04 mai
- Mardi 02 juin
- Mercredi 15 juillet
- Mardi 22 septembre
- Mardi 06 octobre
- Mardi 17 novembre
- Mardi 08 décembre

#### **TOULOUSE**

- Mardi 20 janvier
- Mardi 17 février
- Mardi 24 mars
- Mardi 14 avril
- Mardi 26 mai
- Mardi 23 juin
- Mardi 07 juillet
- Mardi 08 septembre
- Mardi 13 octobre
- Mardi 24 novembre
- Mardi 15 décembre

### **CATEC®**

*Acquérir les compétences nécessaires pour travailler en toute sécurité sur les installations électriques.*

#### **IBOS**

- Mercredi 14 janvier
- Mercredi 04 février
- Mercredi 18 mars
- Mercredi 08 avril
- Mardi 05 mai
- Mercredi 03 juin
- Jeudi 16 juillet
- Mercredi 23 septembre
- Mercredi 07 octobre
- Mercredi 18 novembre
- Mercredi 09 décembre

#### **TOULOUSE**

- Mercredi 21 janvier
- Mercredi 18 février
- Mercredi 25 mars
- Mercredi 15 avril
- Mercredi 27 mai
- Mercredi 24 juin
- Mercredi 08 juillet
- Mercredi 09 septembre
- Mercredi 14 octobre
- Mercredi 25 novembre
- Mercredi 16 décembre



CATEC® : Certificat d'Aptitude à Travailler en Électricité sur des installations basse et haute tension.



Actualiser et renforcer ses compétences pour garantir une sécurité optimale lors des interventions électriques.

#### IBOS

- Jeudi 15 janvier
- Jeudi 05 février
- Jeudi 19 mars
- Jeudi 09 avril
- Mercredi 06 mai
- Jeudi 04 juin
- Vendredi 17 juillet
- Jeudi 24 septembre
- Jeudi 08 octobre
- Jeudi 19 novembre
- Jeudi 10 décembre

#### TOULOUSE

- Jeudi 22 janvier
- Jeudi 19 février
- Jeudi 26 mars
- Jeudi 16 avril
- Jeudi 28 mai
- Jeudi 25 juin
- Jeudi 09 juillet
- Jeudi 10 septembre
- Jeudi 15 octobre
- Jeudi 26 novembre
- Jeudi 17 décembre



# FORMATIONS

## Habilitation Électrique

### **HABILITATION TRAVAUX D'ORDRE ÉLECTRIQUE**

Acquérir les compétences indispensables pour intervenir en sécurité sur ou à proximité d'installations électriques, selon la norme NFC 18-510.

#### Dates

##### LANNEMEZAN

- Du 26 au 30 janvier
- Du 23 au 27 février
- Du 27 au 27 mars
- Du 27 au 30 avril
- Du 25 au 29 mai
- Du 22 au 26 juin
- Du 27 au 31 juillet
- Du 21 au 25 septembre

- Du 26 au 30 octobre
- Du 22 au 27 novembre

##### CREISSELS

- Du 22 au 24 avril
- Du 27 au 29 mai
- Du 15 au 17 juin
- Du 20 au 22 juillet

 De **2 à 3** jours



### **HABILITATION TRAVAUX D'ORDRE NON ÉLECTRIQUE**

Savoir identifier les risques électriques et adopter les bons gestes pour travailler en toute sécurité sans réaliser d'opérations électriques, selon la norme NFC 18-510.

#### Dates

##### LANNEMEZAN

- Du 26 au 30 janvier
- Du 23 au 27 février
- Du 27 au 27 mars
- Du 27 au 30 avril
- Du 25 au 29 mai
- Du 22 au 26 juin
- Du 27 au 31 juillet
- Du 21 au 25 septembre

- Du 26 au 30 octobre
- Du 22 au 27 novembre

##### CREISSELS

- Du 22 au 24 avril
- Du 27 au 29 mai
- Du 15 au 17 juin
- Du 20 au 22 juillet



☎ 05 65 69 62 64

✉ [contact@hauteur-securite.fr](mailto:contact@hauteur-securite.fr)

📍 9, place du Baoumas  
12100 CREISSELS

📍 999, route des Usines  
65300 LANNEMEZAN

## Aides & Financements

Plan de formation + OPCO  
Compte Personnel de Formation (CPF)  
Formation intérimaire  
Dispositifs France Travail  
Dispositifs Région  
Transition Pro



## Engagement Qualité & Certifications

Hauteur et Sécurité propose des formations professionnelles conformes aux exigences du secteur :

- **Agrément CQP Cordiste** depuis 2011, en partenariat avec France Travaux sur Cordes.
- **Signataire de la charte qualité SYFFORHA**, gage d'un engagement reconnu.
- **Centre habilité SST** depuis 2019.
- **Centre agréé CACES®**, formations inter/intra-entreprises dispensées uniquement à Lannemezan.
- **Agrément R475 – CATEC®** (H35359/2025/Catec-1/0/16).
- **Certification Qualiopi** depuis 2016, garantie de la qualité et du professionnalisme de nos actions de formation.



Organisme de formation N° 761 200 809 12 déclaré auprès de la préfecture de région Midi-Pyrénées.  
SCOP SAS à capital variable enregistrée au RCS de Rodez.  
SIRET 802 385 864 00029 - APE 8559A